



Ученые говорят о том, что красивую подачу можно и нужно использовать, когда вам необходимо накормить ребенка, который крайне придирчиво относится к еде. О чем идет речь? В первую очередь, позаботьтесь о том, чтобы на детской тарелке было как можно больше цвета — яркие овощи. Во-вторых, важно, чтобы все это было нарезано на небольшие кусочки, чтобы ребенок мог съесть именно столько, сколько ему хочется и, следовательно, нужно в данный момент.

С 1 сентября!



С первым днем зимы!



С наступающим
Новым годом!
ГОДОМ БЕЛОЙ
КРЫСЫ!

